

Ungdomsmottagningen – UM





Verksamhetens mål:

Främja fysisk och psykisk hälsa, stärka ungdomars identitetsutveckling och sexuella utveckling samt förebygga oönskade graviditeter och sexuellt överförbara infektioner. Målgruppen är alla ungdomar mellan 12-23 år.

Nyckelord

Frivillighet

Avgiftsfrihet

Tystnadsplikt

Helhetsyn: medicinsk
/psykologisk/social

Förebyggande

Hälsofrämjande

Tillgänglighet

UM ska arbeta för:

- att stärka ungdomar i deras naturliga nyfikenhet kring sexualiteten
- att stödja ungdomars självkänsla och integritet i pubertets- och adolescensutvecklingen.

Arbetsgruppen består i regel av barnmorska, sjuksköterska, läkare, kurator och/eller psykolog samt därutöver konsulter.

Arbetet präglas av den nära kopplingen mellan kropp och själ utifrån ett salutogent perspektiv det vill säga icke sjukdomsinriktat. Det friska ska stödjas hos ungdomen och på så sätt förebyggas allvarligare problem. Verksamheten baseras också på ett uttalat ungdomsperspektiv och personalen är specialiserad på ungdomsfrågor.

All kontakt är frivillig

Avgiftsfria besök

Personalen har tystnadsplikt

Arbetsmetoder:

- Undersökning/behandling
- Gruppverksamhet/utåtriktat arbete
- Individuella samtal/samtalsbehandling

Den unge ska relativt omgående kunna erbjudas tid, dvs inom två veckor.

Arbetet omfattar följande områden: sexualitet och samlevnad, psykologiska och psykosociala frågeställningar, kulturrelaterade frågor samt livsstils- och hälsofrågor. Exempel på frågeställningar: Preventivmedelsrådgivning, provtagning kopplat till könssjukdomar och graviditet, nedstämdhet, stress, kroppsfrågor och undersökningar, relationsproblem, skolbekymmer, ätstörningar etc.

Arbetsområden kan dock variera utifrån lokala behov samt resurs- och kompetensnivåer. Den unges individuella kontakt med ungdomsmottagningen leder ibland till parallella familjesamtal. Även gruppbehandling förekommer.

Det utåtriktade arbetet innebär bland annat klassbesök i grupp på mottagningen eller att personalen deltar i olika skolors/fritidsverksamheters aktiviteter med tema kärlek/sex/relationer etc.

Ungdomsmottagningen ska aktivt bidra till att öka jämställdheten bland ungdomar och i sitt arbete ha ett jämställt könsperspektiv. Personalen arbetar mycket med de ungas attityder, normer och värderingar.

Huvudman: Landsting och/eller kommun samt i förekommande fall privata organisationer och stiftelser

Lagar som styr verksamheten: Socialtjänstlagen, Hälso- och sjukvårdslagen, patientjournalagen, sekretesslagen, föräldrabalken, smittskyddslagen och abortlagen.



FSUM – Föreningen för Sveriges Ungdomsmottagningar är en intresseförening som ska stimulera till utveckling av befintliga ungdomsmottagningars verksamhet genom att verka för att dessa får en bred yrkesrepresentation och hög kunskapsnivå. Föreningen ska dessutom ge stöd och vägledning till nystartade mottagningar, medverka till fortbildning, samla och sprida information samt stödja erfarenhetsutbyte. Detta för att främja ungdomars intressen och underlätta mottagningarnas måluppfyllelse.

www.fsum.org